DEINE VORTEILE.

Individuelle Begleitung

Wir sehen den Menschen hinter dem Lebenslauf. Von der persönlichen Stabilisierung im Alltag bis zum perfekten Bewerbungsprozess unterstützen wir dich.

Auf dem neuesten Stand

Digitale Kompetenzen und moderne Tools (KI) gehören bei uns zum Standard. Inklusive der technischen Ausstattung im Zeitraum des Coachings.

Regional und gut vernetzt

Wir kennen den Arbeitsmarkt in Nürnberg, Fürth und Umgebung genau. Haben hier ein großes Netzwerk aufgebaut, dass dich weiterbringen kann.

BIST DU DABEI?

Unser Jobcoaching richtet sich vor allem an

AVGS-Berechtigte, die Unterstützung beim (Wieder-)Einstieg ins Berufsleben benötigen

Menschen in beruflicher Neuorientierung oder Umbruchphasen

Jobsuchende, die sich optimal auf den Arbeitsmarkt vorbereiten wollen

Arbeitsuchende nach §45 SGB III und SGB II

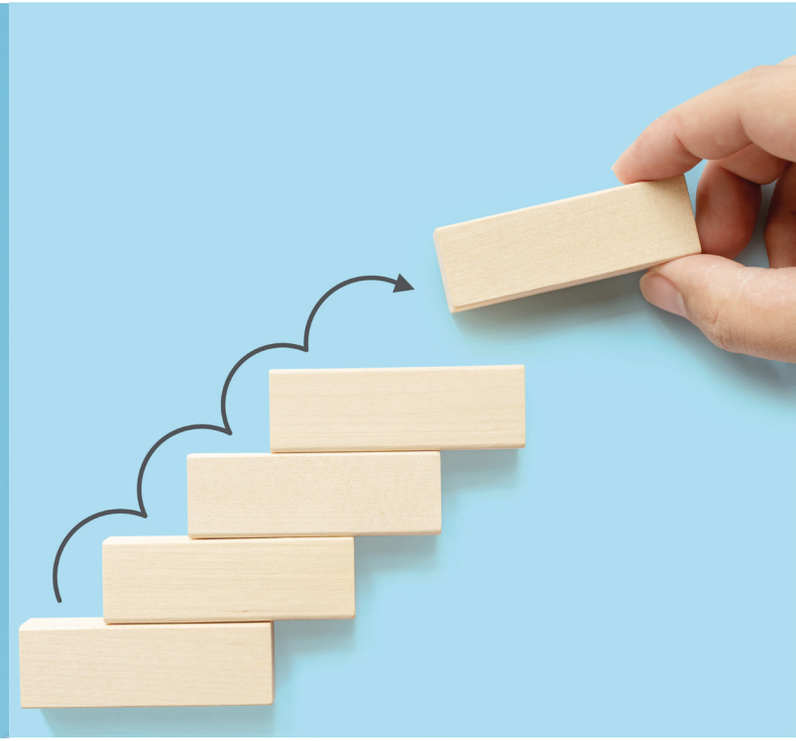
In 4 Sprachen:

Deutsch / Englisch / Russisch / Spanisch

AZAV Zugelassener Träger GUTcert AFNOR Group

JOBCOACHING FRANKEN

AZAV ZERTIFIZIERT



UNSERE COACHES.

Wir sind erfahrene Coaches, die dich beruflich wie persönlich weiterbringen. Mit hoher Expertise und Empathie. Wir navigieren dich durch komplexe Entscheidungsprozesse, bauen dabei ein tragfähiges Fundament, das zur eigenen Lebensrealität passt und nicht nur in der Theorie gut funktioniert.

Geprüfter AZAV Träger und Kontakt:

SOS HERZ ZU HERZ

SOS Herz zu Herz gGmbH
Pegnitzstraße 29 | 90762 Fürth

Telefon: **0155/637 321 92**
Sprechzeiten:
Mo–Do 12:00 bis 13:00 Uhr
E-Mail: **berufscoaching@sos-herz-zu-herz.de**

www.jobcoaching-franken.de

JOBCOACHING. FIT FÜRS BERUFSLEBEN

Zertifiziertes AVGS Coaching.
Maßnahme Nr. 729/11/26

DEIN LEBEN. DEINE CHANCE. DEIN JOBCOACHING.

Jobcoaching „Fit fürs Berufsleben“

Schritt für Schritt zurück ins Berufsleben.

Manchmal wirft einen das Leben aus der Bahn. Wenn du dich vom Arbeitsmarkt abgehängt fühlst, ist unser Coaching „Fit fürs Berufsleben“ dein sicherer Anker. Wir kümmern uns nicht nur um den Job, sondern sehen vor allem dich als Ganzes. Durch die Teilnahme an der Maßnahme eröffnen sich für dich vielfältige Entwicklungsperspektiven im Hinblick auf deine berufliche und soziale Integration.

Es erwartet dich ein intensives 4-Monats-Berufscoaching und Bewerbungstraining mit intensivem Einzelcoaching für alltägliche Situationen. Es geht um den gezielten Aufbau von Selbstbewusstsein für den gesamten Bewerbungsprozess – und eine entsprechende lebenspraktische Unterstützung, um wieder zurück ins Berufsleben zu finden. Hier wird auch auf den Einsatz systemischer Fragestellungen zur Erhöhung der Selbstwirksamkeit und Stressbewältigung Wert gelegt.

Du gewinnst dein Selbstbewusstsein zurück, meisterst Stress und fühlst dich wieder viel bereiter für den Arbeitsmarkt.

Inhalte & Module*

Modul 01

Analyse & persönliche Entlastung (ca. 24 UE)
Gemeinsam analysieren wir deine persönlichen Lebensumstände, die einer Arbeitsaufnahme entgegenstehen. Dabei fokussieren wir uns auf deine Ressourcen und versuchen das Vertrauen in dich und deine Zukunft aufzubauen.

Modul 02

Alltagsstrukturierung & Resizilienz (ca.24 UE)
Wir arbeiten an einer festen Tagesstruktur. Dazu gehört auch das Trainieren von Pünktlichkeit, Zuverlässigkeit und Selbstorganisation sowie der Abbau von Ängsten gegenüber Behörden und potenziellen Arbeitgebern.

Modul 03

Kompetenztraining & Marktanschluss (ca. 24 UE)
Wir frischen Grundkompetenzen auf (IT-Basics, Kommunikation, Selbst-Präsentation) und analysieren gemeinsam den regionalen Arbeitsmarkt. Wo gibt es Nischen für einen sanften Wiedereinstieg? Wie verkaufe ich den Bruch im Lebenslauf als Gewinn?

Modul 04

Aktive Integrationsbegleitung (ca. 24 UE)
Erstellung moderner Bewerbungsunterlagen unter Berücksichtigung langer Lücken. Begleitung der ersten Bewerbungsphase nd gezielte Vorbereitung auf die Zeit nach dem Coaching.

*je nach individueller Vorkenntnis können die Reihenfolge und die Intensität der Module/Inhalte leicht abweichen.

Die Maßnahme im Überblick

Maßnahme Nr. 729/11/26

Maßnahmetitel: Fit fürs Berufsleben – Intensive Begleitung zur beruflichen Wiedereingliederung

Rechtsgrundlage: § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III

Dauer:

16 Wochen mit insgesamt 96 Unterrichtseinheiten (2 Termine pro Woche). Eine Unterrichtseinheit (UE) besteht aus ca. 45 Minuten.
Taktung: 6 UE pro Woche (verteilt auf 2 Termine)

Format:

Individuelles Einzelcoaching in Präsenz.
Das Coaching wird als individueller Prozess gestaltet, der Raum für die spezifischen Bedürfnisse der Teilnehmenden lässt. Die eingesetzten Coaches agieren als prozessbegleitende Mentoren.

Einfach QR Code scannen und mehr über uns erfahren.

www.jobcoaching-franken.de